



Toller Auftakt des Lauf10!2023 am 2. Mai. Mit dem Wintersportverein Olching

Trotz dem heftigen Regen kamen am Dienstag ca. 20 Lauf- und Walkingbegeisterte zum ersten Training. Um den Regen abzuwarten sind wir erst mal ins Vereinsheim und haben uns dort untergestellt und über das kommende Training unterhalten, Fragen beantwortet und uns alle vorgestellt.



Pünktlich zum Ende hat es dann zum regnen aufgehört und alle haben spontan gesagt, jetzt drehen wir aber noch eine Runde.

Relativ trocken und mit leicht verschmutzten Schuhen haben wir uns auf dem Volksfestplatz dann zum Dehnen getroffen.



Belohnt wurden dann noch mit einem schönen Regenbogen

Bei endlich schönstem Wetter kamen dann am Donnerstag ca. 30 neue und alte Teilnehmer zum zweiten Trainingstag. Wir konnten mit 4 Gruppen jeden Leistungsstand bieten und so sind die ambitionierten, Wiedereinsteiger, die Walker und Nordic Walker in Ihrem Tempo durch die Amperauen gelaufen. Mit einem abschließenden Dehnen und Abschluss Gespräch haben wir das Training beendet. Viele standen noch lange danach auf einen Ratsch zusammen.

An diesem Abend war das schon ein schönes Bild für den Wintersportverein auf dem Volksfestplatz.

Vielen Dank an die Übungsleiter, Claudia, Irene, Michi und Gerhard

Wir alle Teilnehmer und Trainer freuen uns auf die nächsten Treffen.
Ein Einstieg ins Training ist jederzeit möglich.

Euer Klaus

